



## Formation GESTES 1<sup>er</sup> SECOURS

Objectifs	Savoir reconnaître et être en capacité d'intervenir sur les différentes situations d'urgence auxquelles ils pourront être confrontés en entreprise. Savoir examiner la victime, connaître les gestes à effectuer et savoir passer un appel aux secours.
Public concerné	Le personnel souhaitant se former aux gestes de premier secours en entreprise.
Durée de la formation	7 heures – <i>formation disponible sous deux semaines</i>
Effectifs de la formation	4 à 10 personnes maximum.
Prix de la formation	630 € HT ( <i>déplacement et livrets en sus</i> ) <i>Formation non remboursée en cas d'abandon lors de la formation</i>
Lieu de la formation	Sur le site du client.
Prérequis	Aucun
Nos formateurs	Nos formateurs disposent de compétences nécessaires afin de former votre personnel pour ce type de formation. En tant que Sapeurs-Pompiers Volontaires, ils vous feront part du retour sur leur expérience.
Références réglementaires	Art R4224-15 et 16 : Un membre du personnel reçoit la formation de secouriste nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence dans :  - Chaque atelier où sont accomplis des travaux dangereux. - Chaque chantier employant vingt travailleurs, au moins, pendant plus de quinze jours où sont réalisés des travaux dangereux.  Dans tout établissement ne disposant pas d'infirmier(ère) à demeure, l'employeur doit prendre des dispositions nécessaires pour assurer les premiers secours aux accidentés et aux malades.

Réfèrent handicap :  
Me Anne-Lise HANSCOTTE  
04 93 08 04 02





## Déroulé pédagogique de la formation

### **Théorie (durée 3h30)**

Accueil des stagiaires  
Rappel sur la réglementation  
Notion de prévention de risques en entreprise  
Savoir protéger face à une situation dangereuse et alerter les secours  
Réagir face à une hémorragie  
Réagir face à l'étouffement  
Réagir face à une personne inconsciente  
Réagir face à une personne en arrêt cardio-ventilatoire  
Réagir face à une victime présentant des brûlures / malaise / trauma / plaie  
Pause

### **Pratique (durée 3h30)**

Cas concrets pratiques (simulation avec victime maquillée ou mannequin) : mise en pratique des gestes de secours.  
Savoir utiliser la trousse de secours et les moyens de secours mis à disposition en entreprise (douche / trousse / défibrillateur)  
Jeux de rôle d'appels aux secours  
Evaluation des acquis de la formation et correction en groupe  
Débriefing en fin de formation  
Questionnaire de satisfaction

#### **Les moyens pédagogiques :**

Etude de cas / photo / vidéo / jeux de rôle  
Maquillage, Mannequin, Défibrillateur de formation  
Aide pédagogique divers, Livret de formation

#### **Les moyens d'évaluation :**

Chaque stagiaire est évalué de manière continue tout au long de la formation à l'aide d'une grille d'évaluation individuelle.

#### **Situation de handicap**

Dans le cas où une partie de votre personnel est en situation de handicap, merci de contacter notre référent dont le nom et les coordonnées se trouvent en 1<sup>ere</sup> page.